

تعریف :

سندرم حاد کرونری (ACS) شامل یک گروه از علائم و نشانه هایی است که با عدم خون رسانی کافی به قلب آشکار می گردد و متفاوت از حمله قلبی است و با ادامه کاهش جریان خون ، مرگ سلول های عضلانی قلب رخ می دهد .



اولین علامت سندرم حاد کرونری می تواند توقف ناگهانی قلب باشد که اگر به موقع تشخیص داده شود قابل درمان است . عموماً علائم و نشانه های سندرم حاد کرونری شبیه به حمله قلبی است و اگر به سرعت درمان نشود ، حمله قلبی رخ خواهد داد بنابراین ACS یک وضعیت اورژانس بوده و تهدید کننده حیات است و باید به علائم و نشانه های آن توجه کرده و درمان به موقع انجام شود .

علائم و نشانه ها :

- احساس درد ، سنگینی و فشار و سوزش در قفسه سینه که فشار شایع ترین علامت است .
 - تعریق زیاد و ناگهانی
 - تنگی نفس ناگهانی یا تنفس دشوار
 - سردرد ، گیجی ، غش کردن و احساس سبکی سر
 - تهوع و استفراغ و درد شکم و یا سوزش سر دل
 - ضعف و بیحالی غیر معمول و خستگی و بی قراری
 - پوست مرطوب
 - درد در مکان های دیگر مانند پشت ، یک یا هر دو دست ، فک و گردن .
- که در صورت بروز علائم فوق باید سریعاً با اورژانس ۱۱۵ تماس گرفته شود .
- البته ممکن است علائم و نشانه های حمله قلبی با توجه به سن ، جنس و بیماری های زمینه ای مثل دیابت و فشار خون و متفاوت باشد .



عوامل خطر ابتلا به سندرم حاد کرونری

:

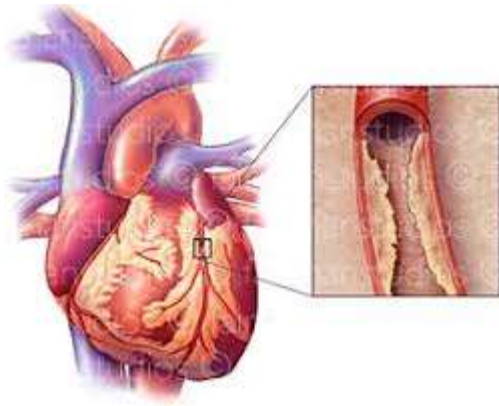
- فشار خون بالا
- کلسترول خون بالا
- دیابت
- داشتن اضافه وزن یا چاقی
- فعالیت بدنی کم یا کم تحرکی
- سیگار کشیدن
- سابقه خانوادگی حمله اولیه قلب
- پره اکلامپسی
- مصرف غیر مجاز مواد مخدر
- سن (میزان خطر با افزایش سن رابطه مستقیم دارد)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

سندرم حاد کرونری (ACS)



واحد آموزش سلامت- پانزگري ۱۴۰۴

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۱-۳۳۲۳۶۴۰

سایر درمان ها شامل آنژیوپلاستی و استنت گذاری و عمل جراحی بای پس عروق کرونر می باشد .

روش های خود مراقبتی در ACS :

مهم ترین اقدام پیشگیری از حمله قلبی ، ایجاد تغییراتی در سبک زندگی است که شامل این موارد است :

- استفاده از رژیم غذایی کم چرب
- محدود کردن مصرف نمک
- مصرف زیاد میوه ها و سبزیجات تازه
- کنترل دیابت و فشارخون
- پرهیز از مصرف سیگار و الکل
- متعادل نگهداشتن وزن خود
- ورزش و داشتن تحرک بدنی کافی
- کنترل استرس
- بررسی و کنترل کلسترول خون و عدم مصرف چربی زیاد

منبع :

برونر سودارث ، قلب و عروق ، ویراست ۱۴ ، ۲۰۱۸

- شرایط خود ایمنی مانند لوپوس و آرتریت روماتوئید
- سابقه فشار خون و دیابت در دوران بارداری

روش های تشخیص :

شامل نوار قلب ، آزمایش خون ، آنژیوگرافی کرونری (تصویر برداری با اشعه X از قلب) اکوکاردیو گرافی ، تست ورزش ، اسکن هسته ای قلب وسی تی آنژیوگرافی می باشد .

درمان :

اهداف درمان رفع درد و ناراحتی ، بهبود جریان خون و باز گرداندن عملکرد قلب به سرعت و به بهترین شکل ممکن است .

استفاده از داروهای ترومبولیتیک یا حل کننده لخته جهت عروق مسدود شده ، داروهای ضد پلاکتی مثل آسپرین و کلوپیدوگرل ، نیتروگلیسرین جهت بهبود گردش خون و باز شدن موقت عروق ، مسدود کننده های بتا مثل متوپرولول جهت شل شدن عضله قلب کاهش ضربان قلب و کمک به کاهش تقاضای قلب وسایر داروها ی تجویز شده توسط پزشک جهت درمان بیماری می باشد .